

ZPÁTKY DO FORMY

PŘIJĎ SI S NÁMI ZACVIČIT A DOSTAT SE DO KONDICE

NA KULTURNÍM SÁLE V KARLOVICÍCH

KAŽDÉ ÚTERÝ/STŘEDA

OD 18:00 HOD.



NÁPLŇ CVIČENÍ

POSÍLENÍ PÁNEVNÍHO DNA

ZPEVNĚNÍ POSTAVY

ZLEPŠENÍ KONDICE

Rezervace místa vždy den předem na tel./WhatsApp: **777 060 632**

S sebou podložku, čistou obuv a dobrou náladu

Příspěvek 50kč/lekce